


Les Menus (portage de repas)

LUNDI 20 AOUT	MARDI 21 AOUT	MERCREDI 22 AOUT	JEUDI 23 AOUT	VENDREDI 24 AOUT	SAMEDI 25 AOUT
Salade composée (12,10,3)  Pâtes à la bolognaise (9,1,7,3) Saint Nectaire (7) Fruit de saison	Tomates vinaigrette (12,10) Sauté de veau au vin (12) et petit pois (9,6) Petit suisse nature sucré (7) Tarte aux framboises (8,1,7,3)	Quiche lorraine (1,7,3) Longe de porc (Vilotte sur Aire) et Chou fleur (7) Coulommiers (Raival) (7) Fruit de saison	Jambon blanc Saucisse fraîche (Auberge du colombier) (12,10,3) et ratatouille (9,2,1,7,10,3,4) et semoule (1) Saint paulin (7) Compote de pommes et madeleine de Commercy (8,1,7,3,6)	Pâté du paysan (Auberge du Colombier) (12,7,10) Filet de colin sauce crème (12,9,2,1,7,14,3,4) et pomme röstie aux légumes (9) Fromage blanc aux fruits (7) Fruit de saison	Sardine à la tomate (4) Poule au pot (9,1,7,3,11) et riz au beurre (7) Cancoillotte à l'ail (7) Crème dessert (7) et palet breton pur beurre (8,1,7,3,6)

L'Europe oblige les restaurants et commerces de bouche à informer leurs clients sur les 14 allergènes courants présents dans les aliments.

Ci-joint, la liste des allergènes. Chaque numéro correspond à un allergène.

Lors de la distribution des menus, ces derniers seront inscrits en face de chaque plat proposé.

N°	Liste des allergènes	Exclusions
1	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose ▪ Maltodextrines à base de blé ▪ Sirops de glucose à base d'orge ▪ Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
2	Crustacés et produits à base de crustacés	
3	Œufs et produits à base d'œufs	
4	Poissons et produits à base de poissons	Gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes ou ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
5	Arachides et produits à base d'arachides	
6	Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Huile et la graisse de soja entièrement raffinées ▪ Tocophérols mixtes naturels ▪ Phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja ▪ Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
7	Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques ▪ Lactitol
8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
9	Céleri et produits à base de céleri	
10	Moutarde et produits à base de moutarde	
11	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	
12	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)	
13	Lupin et produits à base de lupin	
14	Mollusques et produits à base de mollusques	