



Les Menus (Scolaire et Portage de repas)

LUNDI 11 JANVIER	MARDI 12 JANVIER	MERCREDI 13 JANVIER	JEUDI 14 JANVIER	VENDREDI 15 JANVIER	SAMEDI 16 JANVIER
<p>Saucisson cuit à l'ail (1)</p>  <p>Tomate farcie (1) et riz long bio (7)</p> <p>Yaourt aux fruits (Abainville) (7)</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomate au thon (12,10,3,4,6)</p> <p>Longe de porc fumée et lentilles bio (GAEC des Terres froides) (7)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>	<p>Rollmops (12,10,4)</p> <p>Langue de bœuf et purée (12,7)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Pâtisserie (12,5,8,1,7,3,6)</p>	<p>Taboulé (1)</p> <p>Poisson pané (1,7,14,3,4,6) et brocolis béchamel (9,1,7,3,11)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Tarte poire chocolat maison (5,8,1,7,3,6)</p>	<p>Pâté en croûte (9,8,1,7,10,3)</p>  <p>Chili con carne</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Compote de saizerais « saveurs fruitières d'antan » et galette Saint Michel (5,8,1,7,3,6)</p>	<p>Fromage de tête (Auberge du Colombier) (12,10)</p> <p>Sauté de veau (GAEC de Courtot) (12) et haricots plats (7)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Gâteau madeleine de Commercy (1,3) et riz au lait (Abainville) (7,3)</p>

L'Europe oblige les restaurants et commerces de bouche à informer leurs clients sur les 14 allergènes courants présents dans les aliments.
 Ci-joint, la liste des allergènes. Chaque numéro correspond à un allergène.
 Lors de la distribution des menus, ces derniers seront inscrits en face de chaque plat proposé.

N°	Liste des allergènes	Exclusions
1	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose ▪ Maltodextrines à base de blé ▪ Sirops de glucose à base d'orge ▪ Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
2	Crustacés et produits à base de crustacés	
3	Œufs et produits à base d'œufs	
4	Poissons et produits à base de poissons	Gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes ou ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
5	Arachides et produits à base d'arachides	
6	Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Huile et la graisse de soja entièrement raffinées ▪ Tocophérols mixtes naturels ▪ Phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja ▪ Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
7	Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques ▪ Lactitol
8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
9	Céleri et produits à base de céleri	
10	Moutarde et produits à base de moutarde	
11	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	
12	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)	
13	Lupin et produits à base de lupin	
14	Mollusques et produits à base de mollusques	