

L'Aire du TEMPS

LE JOURNAL DES SÉNIORS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'AIRE À L'ARGONNE - JANV / FEV / MARS 2024



CIAS

Centre Intercommunal d'Action Sociale
27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire

Contact

03 29 75 06 22

polesenior@cc-aireargonne.fr

Communauté de Communes



☰ SOMMAIRE

P. 2/3 Le mot de la Vice-Présidente et les actus du pôle seniors

P. 3 Agenda des associations

P. 4 Les animations du pôle seniors

LE MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE ET LES ACTUS DU PÔLE SÉNIORS

Nous voici au seuil d'une nouvelle année !

Au delà de vous la souhaiter belle, douce, et surtout porteuse de santé, permettez-moi de vous assurer que votre pôle seniors sera plus que jamais à vos côtés. Des activités diverses et variées vous seront proposées, nous savons pouvoir compter sur votre joie et votre bonne humeur pour partager tous ces moments conviviaux. Et n'oubliez pas ! Vos idées et suggestions nous sont très précieuses alors n'hésitez pas à nous en faire part, nous ferons au mieux pour vous satisfaire et continuer à contribuer à votre bien-être.

Toute l'équipe de « L'Aire du Temps » reste à votre disposition et se joint à moi pour vous adresser ses meilleurs vœux.

Prenez bien soin de vous !



Dania Klein
Vice-Présidente en charge de la cohésion sociale et de l'équipe du CIAS



RETOUR EN IMAGES SUR LES ACTIONS SÉNIORS



Atelier huiles essentielles
Lavallée



Atelier remise à niveau du code de la route
Chaumont sur Aire



Atelier sucrer autrement
Courcelles sur Aire



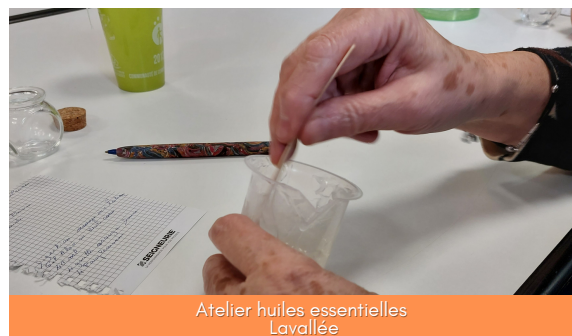
Atelier remise à niveau du code de la route
Chaumont sur Aire



Atelier huiles essentielles
Rembercourt



Atelier plantes et infusions
Nicey sur Aire



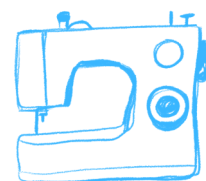
Atelier huiles essentielles
Lavallée



PROJET COUTURE : APPEL À VOLONTAIRES !



Afin de réduire sa quantité de déchets, l'école de Nubécourt souhaite remplacer les serviettes en papier par des serviettes en tissu à la cantine. Le pôle seniors envisage de s'associer à l'école afin de confectionner des pochettes pour que les enfants puissent y ranger leurs serviettes de table.



Le choix du tissu, la confection de la pochette et sa personnalisation se feraient avec les enfants lors d'ateliers au sein de l'école.

Vous aimez coudre et vous souhaitez vous associer à ce beau projet ?

Faites-vous connaître et rejoignez-nous !



Directrice de la publication : La Vice-Présidente en charge du CIAS
De l'Aire à l'Argonne
Réalisation : Service Communication de la Codecom De l'Aire à l'Argonne

Impression : Imprimerie AGM - **ISSN 3001-5804**
Crédits photos : Codecom De l'Aire à l'Argonne, canva
Tirage : 1550 exemplaires

MARCHE - BEAULIEU EN ARGONNE



BEAULIEU EN ARGONNE

MARCHER POUR MIEUX VIVRE CHEZ SOI

DIMANCHE 17 MARS 2024

- 5 KM - 8KM - 15KM
- BALISAGE PAR L'ACT

- DÉPART ENTRE 8H ET 11H / RAVITAILLEMENTS PREVUS
- DÉPISTAGE AUDITION VISION DIABETE



Communauté de Communes
Aire
Argonne
ACT
meuse

ATELIERS MEMOIRE : PEPS EUREKA - ASEPT LORRAINE

L'ASEPT Lorraine propose un cycle de **10 ateliers** de 2h30 de février à mai 2024, pour vous aider **à comprendre votre mémoire et la faire travailler.**

Une réunion d'information est prévue **mardi 16 janvier de 14h30 à 16h00 à la salle des fêtes de Beuzée sur Aire.**



AGENDA DES ASSOCIATIONS

SECTION

MARCHE DOUCE

Contact
M. LEGER
Philippe
☎ 06 71 93 47 80

Mardi 09/01

PASSAVANT
14h00
RDV : Parking
faïencerie

Mardi 23/01

COURCELLES SUR
AIRE
14h00
RDV : Parking Eglise

Mardi 06/02

LE CHEMIN
14h00
RDV : Près de
l'église

SECTION

GYM DOUCE

Contact
Mme MICHEL
Marie-Claude
☎ 06 74 72 15 82

Mardi 20/02

NUBÉCOURT
14h00
RDV : Salle des
fêtes

Mardi 05/03

BELLEFONTAINE
14h00
RDV : Au fond du
village

Dimanche 17/03

BEAULIEU
10h00
RDV : Parking fléché

Mardi 26/03

GIVRY EN ARGONNE
14h00
RDV : Parking de la
Place

A la résidence la Vigne

Tous les lundis à 15h00, animée
par Mme TRIQUENOT Caroline.
30 € / mois pour les personnes
extérieures.

AU FIL DE L'AIRE

LES ATELIERS

Poterie

2 ateliers par mois
de 9h30 à 12h
Bibliothèque de
Pierrefitte sur Aire
Tarifs et
renseignements :
Elisabeth - 06 44 94 81 11

Lecture à voix haute

Tous les mercredis à 19h
à la salle de convivialité
de la mairie de Nicey sur
Aire (sauf vacances
scolaires)
Tarifs et renseignements :
Marie-Claire - 06 30 91 16 48

Arts graphiques

Lundi de 14h à 17h - tous
les 15 jours (sauf vacances
scolaires)
Mairie de Pierrefitte sur
Aire
Tarifs et renseignements :
Mme MAGINOT - 09 77 95 71 15

LES ACTIVITES

Marche

Tous les vendredis après-midi
2 parcours.
Renseignements :
Pascal PALIN - 06 87 93 34 19

Sculpture sur bois

Gouge : 2 vendredis par mois de 18h à 20h à Nicey sur Aire
Tronçonneuse : 2 samedis par mois de 9h à 12h à Pierrefitte sur Aire
Tarifs et renseignements : Mme VALANTIN - 06 72 26 16 33



BIBLIOTHÈQUE
YOGA

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

PROGRAMMATION SPECTACLES VIVANTS

Renseignements : Guillaume PALIN - 06 73 39 83 83





LES ANIMATIONS DU PÔLE SÉNIORS

(+DE 60 ANS)

JANV-FEV-MARS 2024



12/01
SEIGNEULLES

ATELIER CUISINE
PRÉPARATION D'UNE
BRIOCHE ET D'UNE
BAGUETTE DE PAIN

13H30 À 16H30

19/01 LOUPPY LE
CHÂTEAU

INITIATION DANSE
RELAXATION

14H À 16H



22/01 VILLOTTE
SUR AIRE

CONFÉRENCE SUR LA
RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE ET
PALMAIRE

14H À 16H

30/01 PRETZ EN
ARGONNE

JEUX SUR TABLETTE
TACTILE

14H À 16H



02/02 SEUIL
D'ARGONNE

LOTO
(PLACES LIMITÉES)

13H30
À
16H30



14/02
REMBERCOURT

CONFÉRENCE CYBER
MALVEILLANCE

14H À 16H



20/02 FLEURY
SUR AIRE

JEUX SUR TABLETTE
TACTILE

14H À 16H



07/03
LAVALLÉE

JEUX SUR TABLETTE
TACTILE

14H À 16H



08/03 CHAUMONT
SUR AIRE

JOURNÉE DE LA
FEMME

fabrication cosmétique,
nutrition et prévention santé,
gynécologie

9H À 16H30



14/03 ERIZE LA
GRANDE

ATELIER EQUILIBRE
SIEL BLEU / VISITE
EXPO SUR LES JEUX
OLYMPIQUES DE
1896-2024

A PARTIR DE 14H



17/03 BEAULIEU EN
ARGONNE

MARCHER POUR
MIEUX VIVRE CHEZ
SOI

DÉPART :
DE 8H À 11H

26/03
RUPT DEVANT ST MIHIEL

JEUX SUR TABLETTE
TACTILE

14H À 16H



CONTACT ET INSCRIPTIONS (OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS)

Aude BIGUINET - 03 29 75 06 22 / poleseniors@cc-aireargonne.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale - 27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire

Communauté de Communes

