

L'Aire du TEMPS

LE JOURNAL DES SÉNIORS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'AIRE À L'ARGONNE - AVRIL / MAI / JUIN 2024



CIAS

Centre Intercommunal d'Action Sociale
27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire

Contact

03 29 75 06 22

poleseniors@cc-aireargonne.fr

Communauté de Communes



☰ SOMMAIRE

P. 2 Le mot de la Vice-Présidente
et retour en images

P. 3 Les animations du pôle séniors

P. 4 Zoom sur...

LE MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE ET RETOUR EN IMAGES DU PÔLE SÉNIORS

Je souhaite par le biais de ces quelques lignes vous adresser mes plus vifs remerciements.



Dania Klein
Vice-Présidente en charge de la cohésion sociale et de l'équipe du CIAS

Votre assiduité aux divers ateliers et sorties qui vous sont proposés nous conforte dans le fait que nous sommes sur la bonne voie. Nous continuerons à mettre tout en œuvre pour combler vos envies de partage, de découverte, de distraction.

Vous êtes de véritables acteurs de notre territoire, nous espérons pouvoir compter sur vos expériences pour l'élaboration de nos actions et pourquoi pas co-construire des projets ensemble !

Votre contribution à développer votre pôle seniors ne peut que renforcer votre satisfaction et notre plaisir de vous accompagner !

En attendant je vous laisse découvrir le nouveau programme d'activités qui vous a été concocté pour les semaines à venir...

Continuez à bien prendre soin de vous !



RETOUR EN IMAGES SUR LES ACTIONS SÉNIORS

Marché de Noël à Metz



Atelier cuisine



Ateliers PEP's Eureka



Conférence réflexologie plantaire



Projet couture

Jeux sur tablette



Danse / relaxation





LES ANIMATIONS DU PÔLE SÉNIORS

(+ DE 60 ANS)

AVRIL-MAI-JUIN 2024

JEUDI 04/04
COURCELLES SUR AIRE

ATELIER CRÉATIF
"FABRICATION
D'ÉTIQUETTES DE
JARDIN"



DE 14H À 16H

LUNDI 08/04
VILLOTTE SUR AIRE

PROJET RÉALISATION
D'UNE GRAINOTHÈQUE

DE 14H À 16H



MARDI 16/04
REMBERCOURT

ATELIER FLORAL

AU FIL DES SAISONS
FLEURISTE À BAR LE DUC
COMPOSITION À BASE
D'OSIER



25€/PERSONNE

14H À 16H

LUNDI 06/05
VILLOTTE SUR AIRE

ATELIER
"LA GRANDE LESSIVE"
(VOIR DERNIERE PAGE)



14H À 16H

MARDI 14/05
ISSONCOURT

JEUX SUR TABLETTE

14H À 16H



VENDREDI 17, 24 ET 31 /05
VILLOTTE SUR AIRE

BRAIN UP
"BIENVENUE À LA
RETRAITE"



9H A 16H

MARDI 22/05
ECOLE VAUBECOURT

ATELIER
"LA GRANDE LESSIVE"



14H À 16H

JEUDI 30/05
BELLEVILLE/MEUSE

SORTIE PÊCHE
A LA GOUJONNIÈRE

14H À 17H



MARDI 04/06
SEUIL D'ARGONNE

ATELIER
"LA GRANDE LESSIVE"

14H À 16H



VENDREDI 07/06
ARZVILLER

JOURNÉE AU PLAN INCLINÉ
DE SAINT LOUIS ARZVILLER

CIRCUIT BATEAU/TRAIN
VISITE CRISTALLERIE
50€/PERS.

(CHÈQUE À L'INSCRIPTION)

DÉPART 7H RETOUR 19H

JEUDI 13/06
PIERREFITTE

APRES-MIDI
"A la découverte des
plantes avec Sylvain
Thomassin"



14H À 16H30

MERCREDI 19/06
BEAUZÉE SUR AIRE

ATELIER CUISINE



14H À 16H

MERCREDI 26 /06
CONDÉ EN BARROIS

ATELIER
"LA GRANDE LESSIVE"

14H À 16H



CONTACT ET INSCRIPTIONS (OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS)

Aude BIGUINET - 03 29 75 06 22 / poleseniors@cc-aireargonne.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale - 27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire



La Grande lessive ! Un projet artistique partagé

Sur 4 séances, le CIAS De l'Aire à l'Argonne vous propose de créer votre œuvre sur le thème "Ma destination de rêve". Votre création (peinture, dessin, collage etc.) contribuera à la Grande Lessive, une exposition éphémère qui sera inaugurée le **vendredi 5 juillet 2024** au siège de la Communauté de Communes (à Beausite).



Bienvenue à la retraite !

Un programme destiné aux futurs retraités et jeunes retraités.

Animé par l'association Brain'UP et financé par la CARSAT Nord Est, ce programme se déroule sur 3 journées : Les **Vendredis 17, 24, et 31 mai 2024** au CIAS De l'Aire à l'Argonne à Villotte-sur-Aire.

"Bienvenue à la retraite" vise à conseiller les participants sur la manière d'aborder le passage à la retraite et de les accompagner face aux grands changements, que ce soit sur le plan social, financier, en termes d'activités ou encore de statut.



Une Grainothèque de A à Z !



Le pôle seniors propose aux personnes intéressées de se retrouver le **lundi 8 avril 2024 à Villotte-sur-Aire** pour élaborer une future grainothèque, un lieu d'échanges de graines et de semences (légumes, fleurs, fruits) ouvert à tous !

Au programme : confection de supports, de pancartes, de contenants.

...UNE ASSOCIATION DU TERRITOIRE : LA BARMACIE



Séverine PIGOT, Karine MABROUK, Marion PETHE

Située dans l'ancien café de Vaubecourt, l'association La Barmacie l'a réouvert sous forme de café culturel associatif avec pour objet la création d'un lieu de vie sociale, de rencontres et de convivialité. Inauguré en mai 2023, le lieu accueille de nombreuses animations à destination des petits et des grands.

Samedi 6 avril

Animation poterie

Samedi 13 avril

Concert Folking Chair

Samedi 20 avril

Impression 3D

Samedi 27 avril

Concert Les BARS-BARS

Samedi 4 mai

Concert ADONIS

Vendredi 17 mai

Impression 3D



À VENIR



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ
BLIND TEST ...



Programme détaillé sur la page Facebook de la Barmacie

4 route de Triaucourt - 55250 VAUBECOURT

barmacie.vaubecourt@gmail.com