

L'Aire du TEMPS

LE JOURNAL DES SÉNIORS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'AIRE À L'ARGONNE - SEPT/OCT/NOV/DEC 2024



CIAS

Centre Intercommunal d'Action Sociale
27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire

Contact

03 29 75 06 22

polesenior@cc-aireargonne.fr

Communauté de Communes



☰ SOMMAIRE

P. 2 Le mot de la Vice-Présidente
et retour en images

P. 3 Les animations du pôle séniors

P. 4 Zoom sur...

LE MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE ET RETOUR EN IMAGES DU PÔLE SÉNIORS

Notre Communauté de Communes « De l'Aire à l'Argonne » a eu l'honneur de se voir décerner le trophée des Valeurs Olympiques Meuse 2024 remis à l'occasion de l'assemblée générale du CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif). Cette distinction salue l'implication de nos services dans le dispositif de la « Caravane du sport ».

Il permet l'initiation à diverses activités sportives au cœur de notre ruralité. C'est ainsi qu'Estelle Paccard, éducatrice sportive, est venue à votre rencontre tout au long de cette année à bord de sa camionnette contenant tout le matériel nécessaire à la pratique de ces activités. Après une pause estivale, la caravane reprendra sa route.



Je tiens à remercier toutes celles et ceux d'entre vous qui ont participé assidûment à ces séances dans la joie et la convivialité renforçant ainsi le lien social qui vous unit. Ce trophée est avant tout le vôtre. Cette offre vient compléter le panel des ateliers que vous propose Aude, la dynamique animatrice de votre pôle seniors.

Un joli programme vous attend pour partager encore beaucoup de bons moments. N'hésitez pas à en parler autour de vous et surtout profitez-en !

Dania Klein - Vice-Présidente en charge de la cohésion sociale et de l'équipe du CIAS



RETOUR EN IMAGES SUR LES ACTIONS SÉNIORS

Ateliers créatif



La grande lessive



Sortie plantes



Cuisine Beauzée



Plan Incliné Arzwiller



Atelier Floral



Directrice de la publication : La Vice-Présidente en charge du CIAS
De l'Aire à l'Argonne
Réalisation : Service Communication de la Codecom De l'Aire à l'Argonne

Impression : Imprimerie AGM - ISSN 3001-5804
Crédits photos : Codecom De l'Aire à l'Argonne, canva
Tirage : 1550 exemplaires





LES ANIMATIONS DU PÔLE SÉNIORS

(+ DE 60 ANS)

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2024

VENDREDI 20/09
LAVALLÉE

JEUX SUR TABLETTE

14H À 16H



JEUDI 26/09
EVRES

ATELIER BIEN ÊTRE
GÉRER LES BOBOS DU
QUOTIDIEN AVEC LES
HUILES ESSENTIELLES

DE 14H À 16H

LUNDI 30/09
BAR LE DUC

APRÈS-MIDI
BOWLING AU 19-4
5.50€/PERS
(À RÉGLER SUR PLACE)

14H À 16H30



MARDI 1/10
SEUIL D'ARGONNE

CONFÉRENCE SUR
L'APNÉE DU SOMMEIL

15H À 17H

MERCREDI 2/10
MARCHE BLEUE

MARCHE BEAULIEU LE
MATIN

MARCHE LAHAYMEIX
L'APRÈS-MIDI



JEUDI 3/10
NUBÉCOURT

REMISE À NIVEAU DU
CODE DE LA ROUTE
(REPAS TIRÉ DU SAC)

9H A 16H



VENDREDI 04/10
REMBER COURT

REPAS DANSANT
AVEC TRAITEUR ET
ORCHESTRE
40 €/PERS

14H À 16H



JEUDI 10/10
CHAUMONT SUR AIRE

ATELIER BIEN ÊTRE
LES BIENFAITS DE
L'ARGILE

14H À 16H



JEUDI 17/10
NICEY SUR AIRE

ATELIER BIEN ÊTRE
TOUT SAVOIR SUR LE
MICROBIOTE

14H À 16H



JEUDI 07/11
VILLOTTE SUR AIRE

ATELIER GESTION
STRESS ET ÉMOTION
ART-THÉRAPIE

14H À 16H

JEUDI 14/11
RARÉCOURT

SORTIE DÉCOUVERTE
FERME DE RARECOURT
VISITE/DÉGUSTATION

14H À 17H



VENDREDI 15/11
CONDÉ EN BARROIS

ATELIER CRÉATIF
CARTES DE VOEUX

14H À 16H

MERCREDI 27/11
VILLOTTE SUR AIRE

ATELIER DE
SOPHROLOGIE -
SALLE SNOZELEN

14H À 16H



LUNDI 02/12
LOUPPY LE CHÂTEAU

ATELIER CUISINE
SABLÉS DE NOËL

14H À 16H

MERCREDI 11/12
BEAUZÉE SUR AIRE

APRÈS-MIDI COUTURE

14H À 16H



JEUDI 19/12
ISSONCOURT

ATELIER CRÉATIF
FABRICATION D'UNE
COURONNE DE NOËL

14H À 16H

Restitution de la Grande Lessive

Sur 4 séances, les participants ont pu créer leur représentation sur le thème "Ma destination de rêve".

Les œuvres sont exposées du **4 juillet au 4 octobre 2024** au CIAS De l'Aire à l'Argonne.

Venez les admirer!



Projet de création artistique partagée avec la Cie Logos

De 2018 à 2022, la Cie a travaillé sur le thème de la transmission. Morgane Deman a mis en scène le spectacle *Huellas* (Empreintes),

créé à partir de témoignages d'habitants. La Communauté de Communes De l'Aire à l'Argonne en lien avec la Cie Logos souhaite se lancer dans cette expérience de création partagée autour des sujets universels tels que l'héritage familial, le devoir de mémoire en laissant la parole et la place à ses habitants.

Deux ateliers d'expression scénique et de danse sont prévus ainsi qu'une représentation. (De novembre 2024 à mars 2025)

La semaine Bleue du 30 septembre au 6 octobre 2024



Cette semaine a pour objectif de promouvoir la place des seniors dans notre société actuelle.

Pour répondre à la thématique de cette année "**Bouger ensemble...pour entretenir la flamme**",

le pôle Séniors vous a concocté un programme

d'activités collectives et dynamiques : Bowling, Marche, Code de la Route, Conférence sur le Sommeil et enfin Repas Dansant avec Patricia Colbois et la Patate Toquée.



CONTACT ET INSCRIPTIONS (OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS)

Aude BIGUINET - 03 29 75 06 22 / poleseniors@cc-aireargonne.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale - 27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire