

L'Aire du TEMPS

LE JOURNAL DES SÉNIORS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'AIRE À L'ARGONNE - JANV/FEV/MARS 2025



CIAS

Centre Intercommunal d'Action Sociale

27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire

Contact

03 29 75 06 22

poleseniors@cc-aireargonne.fr

Communauté de Communes



☰ SOMMAIRE

P. 2 Le mot de la Vice-Présidente
et retour en images

P. 3 Les animations du Pôle Séniors

P. 4 Zoom sur...



**Dania Klein - Vice-Présidente
en charge de la cohésion
sociale et du CIAS**

Accueillons ensemble cette nouvelle année, avec légèreté, joie, gourmandise et curiosité. Toutes ces choses qui nous unissent grâce à votre enthousiasme pour partager des moments privilégiés, de jolies parenthèses dans un quotidien que l'on souhaiterait parfois plus léger ...

Merci pour votre fidélité aux activités proposées par Aude, votre animatrice, qui fourmille d'idées et de projets toujours en lien avec les différents pôles de votre centre intercommunal d'action sociale.

La cohésion souhaitée par notre service pour notre territoire trouve aussi ses réponses et récompenses grâce à votre précieuse présence.

Merci à vous et surtout très bonne année à vous et ceux que vous aimez !

Et n'oubliez pas de prendre soin de vous !

RETOUR EN IMAGES SUR LES ACTIONS SÉNIORS



ATELIERS BIEN-ÊTRE



VISITE FERME RARÉCOURT



ATELIER GESTION STRESS ET EMOTIONS



SEMAINE DES SÉNIORS



SOPHROLOGIE





LES ANIMATIONS DU PÔLE SÉNIORS

(+ DE 60 ANS)

JANVIER-FEVRIER-MARS 2025

SAMEDI 4/01
REMBER COURT

ATELIER AVEC LA
CIE LOGOS -
INITIATION À LA
DANSE ET AU
THÉÂTRE
14H À 16H



SAMEDI 11/01
VAUBECOURT

ATELIER AVEC LA
CIE LOGOS -
INITIATION À LA
DANSE ET AU
THÉÂTRE
14H À 16H



MERCREDI 15/01
COURCELLES/AIRE

ATELIER CUISINE
GALETTE DES ROIS

14H À 16H30



JEUDI 23/01
VILLOTTE SUR AIRE

ATELIER MÉMOIRE
JEUX SUR PAPIER

14H À 16H



SAMEDI 25/01
REMBER COURT

REPRÉSENTATION
"HUELLAS"
CIE LOGOS



MERCREDI 29/01 LAHAYMEIX
JEUDI 30/01 REMBER COURT

PRÉSENTATION DU PROJET
"NOTRE-DAME DES SIMPLES" -
VENT DES FORÊTS
BRODERIES ARTISTIQUES
14H À 16H

JEUDI 6/02
CONDÉ EN BARROIS

ATELIER BIEN-ÊTRE
DOULEURS MUSCULAIRES

2€ PAR PERS.
14H À 16H30



MARDI 25/02
BEAUZEE-SUR-AIRE

REUNION D'INFORMATION
COLLECTIVE CPAM 55
COMPTE AMELI ET SES
TÉLÉSERVICES
14H



JEUDI 27/02
SEIGNEULLES

ATELIER BIEN-ÊTRE
LES FLEURS DE BACH
2€ PAR PERS.
14H À 16H30



MERCREDI 5/03
NUBECOURT

ATELIER DE
MUSICOTHÉRAPIE
14H À 16H



MARDI 11/03
VAUBECOURT

ATELIER FLORAL
AU FIL DES SAISONS
30€ PAR PERS.
14H À 16H30



MERCREDI 19/03
PIERREFITTE / AIRE

JOURNÉE
"JOUER N'A PAS D'ÂGE"



JEUDI 27/03
CHAUMONT / AIRE

ATELIER MÉMOIRE
JEUX SUR PAPIER

14H À 16H



ZOOM SUR...

BRODERIES PARTICIPATIVES

En lien avec l'association Vent des Forêts et l'œuvre d'Aurélien Lepage "Notre-Dame des Simples", le Pôle Séniors fait appel aux couturières !

Deux réunions d'informations sont prévues afin d'exposer aux participants le manuel des patrons dessinés par l'artiste ; une au café de Lahaymeix le 29 janvier 2025 et une à Rembercourt le 30 janvier 2025.

L'œuvre est composée de mouchoirs brodés représentant différentes plantes médicinales comme la mandragore, l'angélique, la consoude...



"JOUER N'A PAS D'ÂGE"

Une journée de jeux sous toutes ses formes et pour tous les âges

"Grandir et bien vieillir", voici le thème du mois de la Santé 2025 en lien avec l'Université de Lorraine.

Et quoi de mieux que jouer pour continuer à entretenir ses capacités cognitives et sensorielles ?



Les services du CIAS De l'Aire à l'Argonne, les bibliothèques du territoire et le Ludobus des PEP55 vous proposent une journée jeux sous toutes ses formes : jeux de mémoire, de coopération, de coordination, de construction, de plateaux, de dés, de cartes etc.

Mercredi 19 mars 2025, 10h-12h/14h-16h, à l'école de Pierrefitte-sur-Aire

Gratuit et ouvert aux petits comme aux grands !

RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

Afin de vous accompagner dans l'utilisation du Compte Ameli et de ses téléservices, un agent de l'assurance maladie de la Meuse et un agent France Services De l'Aire à l'Argonne vous propose une réunion d'information suivie d'un temps de pratique (installation et utilisation de l'application, visite du site internet etc.)

Mardi 25 février 2025 à 14h à Beausite, au siège de la Codecom

Gratuit et ouvert à tous !



ACT

SECTION

MARCHE DOUCE

Contact
M. LEGER
Philippe
☎ 06 71 93 47 80

Mardi 07/01

TRIAUCOURT
14h00
RDV : Parking gymnase

Mardi 21/01

BEAUZEE SUR AIRE
14h00
RDV : Parking Eglise

Mardi 04/02

VAUBECOURT
14h00
RDV : Près de l'église

Mardi 18/02

NUBÉCOURT
14h00
RDV : Salle des fêtes

Mardi 04/03

CONDE-EN-BARROIS
14h00
RDV : Près de la mairie

Mardi 18/03

BEAULIEU
14h00
RDV : Parking de la Mairie

GYM DOUCE

Contact
Mme MICHEL
Marie-Claude
☎ 06 74 72 15 82

SECTION

A la résidence la Vigne

Tous les lundis à 15h00, animée par Mme TRIQUENOT Caroline.
30 € / mois pour les personnes extérieures.

CONTACT ET INSCRIPTIONS (OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS)

Aude BIGUINET - 03 29 75 06 22 / poleseniors@cc-aireargonne.fr

Centre Intercommunal d'Action Sociale - 27, rue du Mont - 55260 Villotte sur Aire

