

## Les Menus (Scolaire et Portage de repas)

INFORMATION : A cause de ruptures fournisseurs sur de nombreux produits, les menus seront adaptés en fonction des disponibilités.

| LUNDI 29 SEPTEMBRE                                                                                                                                                                                                              | MARDI 30 SEPTEMBRE                                                                                                                                  | MERCREDI 1er OCTOBRE                                                                                                                                              | JEUDI 2 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                         | VENDREDI 3 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                      | SAMEDI 4 OCTOBRE                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Crudités de saison</p> <p>Chipolatas (Villotte sur Aire) et lentilles bio (GAEC des Terres Froides) (7)</p> <p>Fromage blanc bio (Abainville) (7) (Aides UE à destination des écoles)</p> <p>Moelleux chocolat (8,1,7,3)</p> | <p>Surimi (2,1,3,4)</p> <p>Blanquette de veau (12,9,1,7,10,3) et riz au beurre (7)</p> <p>Yaourt fraise (Abainville) (7)</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Salade composée (12,9,1,7,10,3,6)</p> <p>Andouillette (Auberge du Colombier) (12,10) et purée (12,7)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Pâtisserie (12,5,8,1,7,3,6)</p> | <p>Crudités de saison</p>  <p>Pâtes à la bolognaise (9,1,7,10,3)</p> <p>Camembert bio (7) (Aides UE à destination des écoles)</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p> | <p>Pâté mirabelle (Auberge du Colombier) (12,7,10)</p> <p>Filet de poisson meunière (1,7,14,3,4) et julienne de légumes (9,7)</p> <p>Portage : Cassolette de moule et riz</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Poires au sirop</p> | <p>Sardines à l'huile (4)</p> <p>Tête de veau sauce gribiche (12,9,1,7,10,3,6) et pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Biscuit de Commercy (8,1,7,3,6) et riz au lait (Abainville) (7,3)</p> |

L'Europe oblige les restaurants et commerces de bouche à informer leurs clients sur les 14 allergènes courants présents dans les aliments.

Ci-joint, la liste des allergènes. Chaque numéro correspond à un allergène.

Lors de la distribution des menus, ces derniers seront inscrits en face de chaque plat proposé.

| N° | Liste des allergènes                                                                                                                                       | Exclusions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose</li> <li>▪ Maltodextrines à base de blé</li> <li>▪ Sirops de glucose à base d'orge</li> <li>▪ Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul> |
| 2  | <b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3  | <b>Œufs</b> et produits à base d'œufs                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4  | <b>Poissons</b> et produits à base de poissons                                                                                                             | Gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes ou ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin                                                                                                                                                                                           |
| 5  | <b>Arachides</b> et produits à base d'arachides                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 6  | <b>Soja</b> et produits à base de soja                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Huile et la graisse de soja entièrement raffinées</li> <li>▪ Tocophérols mixtes naturels</li> <li>▪ Phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja</li> <li>▪ Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja</li> </ul>                                      |
| 7  | <b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques</li> <li>▪ Lactitol</li> </ul>                                                                                                                                     |
| 8  | <b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches et produits à base de ces fruits) | Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.                                                                                                                                                                                                     |
| 9  | <b>Céleri</b> et produits à base de céleri                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10 | <b>Moutarde</b> et produits à base de moutarde                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11 | <b>Graines de sésame</b> et produits à base de graines de sésame                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12 | <b>Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimés en SO <sub>2</sub> )                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13 | <b>Lupin</b> et produits à base de lupin                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14 | <b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |